



## Des moments conviviaux

L'accent a été mis sur la convivialité et le plaisir, tout en gardant les objectifs que nous nous fixions : Rompre l'isolement social et relationnel et favoriser les liens entre les personnes.



Après un an de préparation, nous avons organisé 5 rendez-vous étalés sur 5 semaines. L'ensemble des participants s'est prêté au jeu malgré l'appréhension de l'inconnu. Au final, ce travail a donné lieu à la création d'un fascicule et d'un clip réalisé par Claire et ses équipes. L'objectif était de mettre en avant le

lien entre les professionnels et les personnes que nous accompagnons, lien qui s'est souvent construit au fur et à mesure des années. Plus que les rendus, nous garderons longtemps en souvenir chaque séance de travail.



Les retours sur cette expérience sont très positifs, nous confortant dans l'envie de continuer à proposer ce type d'atelier. Nous vous tiendrons informés des futures propositions dans ce domaine. Merci à Claire SOUBRIER et merci à chacun des participants pour leur engagement dans ce projet.

## Le programme Aidant Aidé, un partenariat fort avec la CARSAT



Comme vous le savez notre activité génère un grand nombre d'arrêts maladies. L'ensemble du secteur d'activité est frappé par cette réalité. En conséquence, l'Association a souhaité s'inscrire dans un programme de prévention des risques professionnels en partenariat avec la CARSAT Nouvelle Aquitaine, le « programme Aidant/ Aidé ».

Ce programme a pour objectif de prévenir l'avènement de troubles musculo-squelettiques chez les professionnels travaillant à domicile et ainsi de diminuer le nombre d'arrêts maladie. Nous avons rédigé collectivement avec le concours de personnes accompagnées, une charte de considération mutuelle. Cette charte vise à reposer un certain nombre de principes dans la relation entre les professionnels et les personnes que nous accompagnons. Nous souhaitons que chacun (accompagnants comme accompagnés) s'engage à la respecter dans l'optique de favoriser des accompagnements durables et ainsi faire face ensemble aux difficultés que rencontre notre secteur. Nous retravaillons sans cesse nos méthodes pour arriver à améliorer nos services et nos recrutements.

## La formation

L'Association a maintenu son effort de formation ces dernières années. Conscient de la nécessité de renforcer nos compétences pour faire face aux situations, nombre de professionnels ont bénéficié de formations pour améliorer notre qualité d'accompagnement. Ces formations se font à la fois auprès d'organismes formateurs partenaires, mais aussi en interne. En interne, l'année a été marquée par des formations en communication, des formations sur le projet d'accompagnement personnalisé ou encore sur la bientraitance.



